

ปวดไมเกรนเพราะซีเกรงใจ เวชกรรมความคล้ายรักษาได้ 25530526

นพ.บรรจบ ชุณหสวัตติกุล dr.banchob@balavi.com

<http://www.balavi.com>

ไมเกรน อย่าคิดว่าง่ายที่จะรักษา แต่ถ้าเอาเข้าจริง ก็ไม่ยากเท่าไร

ธรรมชาติบำบัดมีหลากหลายวิธีรักษาไมเกรน ฟังเข็มเป็นวิธีที่ทรงประสิทธิภาพในการรักษาโรคนี้ แต่ก็มีอยู่บ่อยครั้งที่พบว่า การฟังเข็มช่วยแก้ปัญหาได้ชั่วคราว ผู้ป่วยมักกลับเป็นซ้ำๆอีกหลายครั้งหลายคราว

ที่นี้สำหรับเวชกรรมความคล้ายบ้าง อาการไมเกรนเฉียบพลันมักตอบสนองกับสารบำบัดที่ชื่อว่า เบลลาโดนน่า (belladonna) แต่นั่นก็เป็นการรักษาภาวะเฉียบพลันที่เกิดขึ้นเท่านั้น ถ้าจะให้หายดีวิชาเวชกรรมความคล้ายบอกว่า เราจำเป็นต้องหาลักษณะเฉพาะของผู้ป่วยแต่ละราย ดูว่าเขามีโครงสร้างทางคลื่นพลัง (constitutional) แบบไหน แล้วหาสารบำบัดตัวที่มีโครงสร้างของคลื่นพลังสอดคล้องกัน มากินเข้าไป แล้วก็สามารถหายขาดได้

คุณสุตามีปัญหาปวดหัวไมเกรน ซึ่งเมื่อรักษาด้วยการฟังเข็มก็ดีขึ้นแล้วเกิดอาการอีก ครั้นเมื่อใช้สารบำบัดเบลลาโดนน่า ก็หายจากอาการเฉียบพลัน แต่ก็ยังเป็นใหม่อีก จึงเป็นเรื่องที่จะต้องซักประวัติทางเวชกรรมความคล้ายเพื่อหาโครงสร้างทางพลังงานของเธอ จะได้กำหนดสารบำบัดตัวที่ตรงกับบุคลิกของเธอจริงๆ

อาการปวดหัวของเธอจะปวดตุ๊บๆ ช้างเดียว ขวามากกว่าซ้าย ราวไปท้ายทอย แล้วโยงไปทั้งศีรษะ อาจมีตาถลนนำมามาก่อนหรือไม่ก็ได้ ถ้าแสงจ้าจะทำให้ปวดขึ้นมาได้ อาการปวดยังมีขึ้นได้ถ้าพักผ่อนไม่พอ อาการเหล่านี้แพทย์ทั้งหลายก็บอกได้ว่าเป็นปวดหัวไมเกรน แต่สำหรับแพทย์โฮมิโอพาธีต้องให้ความละเอียดกับปัจจัยอื่น โดยเฉพาะพื้นฐานทางอารมณ์ ซึ่งจะช่วยให้จำแนกแยกแยะว่า สารบำบัดตัวไหนเหมาะกับผู้ป่วยไมเกรนแต่ละคน ที่ไม่เหมือนกัน

“เหตุการณ์ที่ดิฉันไม่ลืมเลยก็คือ เมื่อตอนอายุ 10 ขวบดิฉันถูกส่งไปเรียนที่กรุงเทพฯ โดยให้ไปอยู่หอพักที่โรงเรียนสตรีมีชื่อ ซึ่งเป็นที่รู้จักในเรื่องความเข้มงวดของโรงเรียน ตอนนั้นก็ยังเล็ก ช่วยเหลือตัวเองยังไม่ค่อยได้ แต่เขาให้อยู่แบบช่วยตัวเอง ในห้วงเวลานั้นทั้งกลัว ทั้งเศร้า โศกเสียใจ แบบร้องไห้คนเดียวทุกคืน ตอนหลังแม่รู้ จึงไปปรับตัวกลับมาบ้าน” เธอเล่า

“แล้วแม่ให้ไปอยู่ทำไมตั้งแต่ตอนแรก”

“แม่มีลูกเยอะ มีตั้ง 7 คน ดิฉันเป็นคนที่ 6 รู้สึกมาเรื่อยๆเลยว่า แม่ไม่รัก เพิ่งมาเข้าใจเมื่อโตขึ้น ด้วยเหตุนี้เองดิฉันจึงรักลูกมาก เลี้ยงอยู่ทะเลาะกันตลอดเวลา ขณะเดียวกันก็เกิดความกลัวในใจ ลึกๆอยู่เรื่อย ก็กลัวถูกทอดทิ้ง กลัวกระทั่งว่าถ้าเจ็บป่วยขึ้นมา จะไม่มีคนดูแล”

“ด้วยความที่รู้สึกแม่ไม่รัก จึงพยายามชดเชยคุณค่าในตัวเองด้วยการพยายามเรียนให้เก่ง ดังนั้นพอเรียนจบก็ไปช่วยงานการค้าของคุณพ่อ หน้าที่พ่อรักลูกชายมากกว่า แต่พ่อก็ต้องยอมรับในความสามารถ สุดท้ายพ่อก็ชอบเรา นั่นทำให้ดิฉันมีนิสัยแบบไม่ยอมคน”

เธอเล่าไปเรื่อยๆ

“เมื่อแต่งงานแล้ว ดิฉันก็มีความสนใจเรื่องสามี คือเราแต่งงานกันโดยไม่ได้ชอบกัน เพียงแต่ผู้ใหญ่แนะนำให้ แต่งงานแล้วเรามีปัญหาถึงกันบ่อยมาก บ่อยครั้งที่มันเรื่องขัดแย้งกัน เวลาเขาตำหนิต่างๆที่เราไม่ผิดแต่เขาต้องการให้เรายอมเขาบ้าง ดิฉันจะเสียใจอย่างมาก ทำให้เรารู้สึกไม่ยุติธรรม ดิฉันได้แต่ไม่พอใจ โดยเดินจากไปไม่พูดจา เพราะโดยธรรมชาติไม่อยากพูดอะไรให้คนอื่นเสียใจ แต่ตัวเราเองจะขื่นน้อยใจอย่างมาก และไปร้องไห้

“แต่ไหนแต่ไรมาดิฉันชอบทำงาน แต่สามีอยากให้อยู่บ้านเลี้ยงลูกก่อน ซึ่งก็ทำให้ดิฉันอึดอัด มาในตอนหลังเมื่อตัวเองมีอาชีพการงานแล้ว เรื่องนี้ค่อยผ่อนคลายลง

“มีอีกอารมณ์หนึ่งที่ดิฉันมักรู้สึกก็คือ ดิฉันมักโทษตัวเอง เมื่อเห็นสามีติลูก ดิฉันจะบอกตัวเองเสมอว่า ถ้าเป็นดิฉันดูแลลูกเอง การลงโทษเช่นนี้ก็จะไม่เกิดขึ้น แทนที่ดิฉันจะโกรธเขา ดิฉันกลับนึกโทษตัวเอง”

“ทุกวันนี้ลูกเป็นยังไง”

“ลูกน่ารักนะคะ” เธอพูดแล้วยิ้มหัว ทั้งน้ำตา

นอกเหนือจากอาการทางร่างกายแล้ว วิชาวชิโอมิโอบาชิย์เน้นให้ความสำคัญเกี่ยวกับสภาวะทางจิตใจมาก การรู้แต่เพียงว่าผู้ป่วยเป็นปวดหัวไมเกรนแค่นั้นยังไม่พอ ความคิดอะไร อารมณ์อะไรที่นำไปสู่อาการปวดหัวไมเกรนเป็นเรื่องสำคัญ

จากการซักประวัติเช่นนี้ แพทย์ชิโอมิโอบาชิย์จะต้องนำไปตีความ เกี่ยวกับพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ป่วย แล้วนำข้อมูลนั้นไปสืบค้นหาสารบำบัด ซึ่งอาจจะสืบค้นทางตำราเภสัชกรรม (material medica) ของวิชานี้ หรือเข้าโปรแกรมคอมพิวเตอร์ซึ่งจะประมวลน้ำหนักของแต่ละอาการ นำไปสู่สารบำบัดที่ควรจะใช้

ด้วยกระบวนการแยกแยะ ทำให้เห็นว่า มีสารบำบัดที่บุคลิกคล้ายกับคุณสุดา นั่นคือสารชื่อ เนเตรียม มิวเรียดิคุม (Natrium muriaticum) ชื่อเรียกตามภาษาลาติน แต่ที่แท้แล้วสารตัวนี้ก็คือ เกลือแกง (Sodium chloride) นั่นเอง แต่กระบวนการชิโอมิโอบาชิย์ขยายพลังของโมเลกุลเกลือแกง จนเหลือแต่คลื่นพลังของเขา ซึ่งมีอนุภาพในการบำบัดผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการเหมือนกับคุณสมบัติของสารนี้

สารนี้เรียกกันสั้นๆว่า แนตเมอร์ (Nat-mur) มีคุณสมบัติคือ:

-ทั่วไป เหมาะกับคนอื่นเพื่อย ไม่มีเรี่ยวแรง เชื้อเมือกแห้ง หนาวง่าย มักเป็นหวัดได้บ่อยๆ ไวต่อสิ่งเร้าทุกชนิด (sensitive)

-ทางจิตใจ ด้วยความที่ไวต่อสิ่งเร้าทุกชนิด เมื่อมาถึงมิติทางจิตใจจึงมีลักษณะเป็นคนขื่นน้อยใจ มีอะไรเล็กๆน้อยๆก็นำเอาไปคิดมาก ได้รับผลกระทบอย่างมากจากความเศร้าโศกเสียใจ ความตกใจ หรือความโกรธ ซึ่งสามารถนำไปสู่ภาวะจิตใจซึมเศร้า แคมเมื่อมีใครไปปลอบโยน ยังมีอาการหนักกว่าเดิม มักต้องการหลบไปร้องไห้คนเดียวมากกว่า และบางครั้งทั้งๆร้องไห้อยู่ ก็เกิดหัวเราะขึ้นมาได้

ลักษณะเด่นทางอารมณ์ของสาวตัวนี้คือ ความขี้เกรงใจคน จะเก็บอารมณ์ไม่ยอมพุดอะไรที่ไป
สะเทือนใจคนอื่น จากความขี้เกรงใจ กลายมาเป็นความรู้สึกที่โทษตัวเอง

ทางด้านอุปนิสัย สาวตัวนี้มีคุณสมบัติเข้ากับคนที่ทำงานขยันขันแข็ง รักการทำงานเป็นชีวิตจิตใจ

-*อาการทางศีรษะ* สาวเกลือแกงมีคุณสมบัติเหมาะกับอาการปวดหัวแบบตื้อๆ บางทีปวดเหมือน
มีก้อนมาทาบหัวสมอง มักเป็นในตอนเช้าเวลาที่ตื่นนอน จะปวดหัวหลังมีประจำเดือน และมักจะปวด
กลางวันจากตะวันขึ้นยันตะวันตกดิน ปวดหัวแบบข้างเดียว ปวดเรื้อรัง แล้วมีหน้าซึบ คลื่นไส้ อาเจียน
ซ้ำเติมจากการใช้สายตา ก่อนปวดอาจมีอาการชาริมฝีปาก จมูก ลึน

อาการต่างๆเหล่านี้ของสาวเกลือแกง ผู้อ่านก็คงเห็นแล้วว่า ใกล้เคียงกับอาการของคุณสุดามากทั้ง
ทางร่างกายและทางจิตใจ เป็นเหตุเลือกให้สาวตัวนี้รักษาเธอ

เพียง 2 วันต่อมา เธอมาบอกด้วยความดีใจว่า “รู้สึกโล่งไปหมดเลยคะ อารมณ์ดี แจ่มใส ไม่มีปวด
หัวไมเกรนอีกแล้ว”